

## VINTAGE SKATERS LUISTELU / VIERUMÄKI

### OHJELMA

		Luisteluaika		Vaihto			
		min	sek	sek			
<b>1. PUOLIAIKA (45 min)</b>							
14:00	Avaus	3					
14:03	Jumppluistelu / kepit	7					
14:10	<i>Lämmittelyt</i>	3					
	Freja	2		20			
	Aava	2		20			
	Sini	1	40	20			
	Tuomo	1	40	20			
	Siiri	1	40	20			
	Raija			20			
	<i>Lämmittelyt</i>	3					
	Hanna	3		20			
	Pia	3		20			
	Meri & Tuomo	2		20			
	Meri & Tuomo	2					
					33	300	38
14:45	<i>Jäädytys</i>						jäljellä: 7 min
<b>2. PUOLIAIKA (35 min)</b>							
15:00	<i>Lämmittelyt</i>	3					
	Saga	2	40	20			
	Sini	1	40	20			
	Heli	2		20			
	Agi	2		20			
	<i>Lämmittelyt</i>	3					
	Meri & Tuomo	2	40	20			
	Hanna	4		20			
	Pia	4		20			
	Lopputuuletukset	3		40			
					26	300	31
							jäljellä: 4 min
<b>3. PUHEET (10 min)</b>							
15:45	<i>Jäädytys</i>						
<b>4. MUSIKKI-/RUSSETILUISTELU (60 min)</b>							